

# MOVARE

HEILPRAXIS

SCHWERPUNKTPRAXIS FÜR  
FRAUENGESUNDHEIT  
& STOFFWECHSELERKRANKUNGEN



**Medizin. Natur. Mensch.**

**NEBENNIERENSCHWÄCHE &  
CHRONIC FATIGUE SYNDROM**



## NEBENNIERENSCHWÄCHE & CHRONIC FATIGUE SYNDROM

Hektische Lebensweise, berufliche und familiäre Verpflichtungen, sowie hormonelle Veränderungen können eine Nebennierenschwäche & eine Chronic Fatigue Syndrom begünstigen.

### CHRONISCHE MÜDIGKEIT, ERSCHÖPFUNG & UNERKLÄRLICHE SYMPTOME

Dauernder Stress kann eine Nebennierenschwäche fördern. Dies kann oft mit scheinbar zusammenhangslosen Symptome einhergehen. Die in der Schulmedizin oft standardmäßig bestimmten Laborwerte sind in der Regel (noch) im Normbereich und so wird der Patient als gesund deklariert.

### ANFANGS ZU VIEL, SPÄTER ZU WENIG CORTISOL

Lange erhöhte Cortisolwerte können zu einer Nebennierenerschöpfung und einer verminderten Ausschüttung des Stresshormons Cortisol führen. Das Stresshormon reguliert den Energiehaushalt, den Schlaf-Wach-Rhythmus und beeinflusst unser Immunsystem. Hierdurch können chronisch entzündliche Erkrankungen ausgelöst oder verstärkt werden.

**SPRECH-STUNDE NEHME ICH WÖRTLICH.** Ich entwickle ein für Sie individuelles Therapiekonzept. Hierzu wird ggf. weitere Diagnostik in meiner Praxis veranlasst. Die Therapie kann orthomolekulare Medizin (OM), Spagyrik & Homöopathie beinhalten und wird gem. Indikation um weitere Therapien ergänzt.

*Für ein kostenloses Kennenlerngespräch rufen Sie mich an oder schreiben Sie mir eine Email für eine persönliche Kontaktaufnahme.*

**Medizin. Natur. Mensch.**

**WWW.MOVARE-HEILPRAXIS.DE**

Für alle hier beschriebenen Therapieformen gilt, dass wissenschaftlich valide Beweise für Wirkung und Wirksamkeit nicht vorliegen. Sie werden von der evidenzbasierten Medizin, oft Schulmedizin genannt, nicht anerkannt. Die getroffenen Aussagen basieren daher auf den Erfahrungswerten von Therapeutinnen und Patientinnen und stellen kein Heilversprechen dar.